



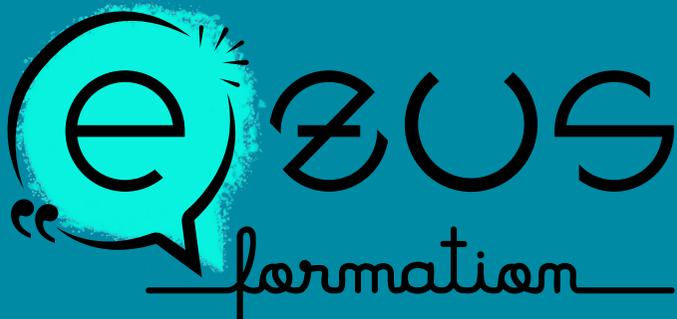
**SUZIE MALANDIN**  
**Formatrice Diplômée**

Diplôme d'Université de Formateur d'Adultes  
Université Toulouse Jean Jaurès

Venez satisfaire votre  
curiosité sur  
[www.ezusformation.fr](http://www.ezusformation.fr)

Échangeons  
[contact@ezusformation.fr](mailto:contact@ezusformation.fr)  
06.10.48.61.61

Nous sommes aussi sur  
Facebook et LinkedIn



# Formations

## **PRISE DE PAROLE**

*3 jours*

S'exprimer avec sérénité grâce  
à l'éloquence et au perfectionnement  
de votre posture

## **COMMUNICATION ADAPTATIVE**

*1 jour*

Connaître et pratiquer les bases  
d'échanges personnalisés  
et respectueux

## **GESTION DU STRESS**

*2 jours*

Identifier ses sources d'appréhension  
et apprendre à surmonter ses tensions

# À savoir

75

75% de la population craint de prendre la parole en public

80

80% des plus de 20 ans souhaitent être formés en communication

60

60% des stagiaires souhaitent un formateur en présentiel

## APPRENTISSAGES

Nous pratiquons l'andragogie qui est la pédagogie pour adultes.

Basées sur les techniques de l'acteur et de l'improvisation, nos formations sont ludiques. Apprendre par le partage et le «faire» est une force dans l'ancrage des apprentissages.

## PROPOSITIONS

Notre domaine d'expertise est la communication orale : prise de parole en public, communication adaptative, gestion du stress...

Nous vous accompagnons avec des mises en situations adaptées et la remise d'un livret stagiaire.

## SUR MESURE

Nos formations sont déclinables en plusieurs modules de différentes durées.

eZUS vous propose des formations «clés en main» et peut aussi construire des formations en fonction de vos attentes et besoins.

